



OPERASJON FOR UTSTÅENDE ØRER

Operasjon for utstående ører har vært utført ved norske sykehus i mange år, og er i dag svært vanlig. Det har vært brukt en rekke ulike inngrep opp gjennom årene. Dr Løseth bruker en skånsom teknikk og former om øret ved hjelp av et lite snitt på baksiden av øret og kanskje noen små snitt foran øret i naturlige folder som ikke syns når det er tilhelet. Vi mener dette gir det beste og mest naturlige resultatet.

Dr Løseth har god erfaring med operasjon av både barn fra 7-årsalderen og voksne. Ettersom utstående ører er medfødt, ønsker mange å gjennomføre inngrepet før skolealder, og dette kan trygt gjøres hos oss.

Utstående ører

Utstående ører er en relativt vanlig arvelig tilstand hvor det ytre øret står lenger ut fra hodet enn normalt. Det er stor variasjon i både grad og form av ørene som står ut. For de som er genert av problemet, kan vi tilby en enkel operasjon uten komplikasjoner. Resultatet ser naturlig ut, uten å virke operert.

Det er nokså vanlig å gjennomføre operasjonen før skolealder, fordi foreldre ikke ønsker at barna skal bli ertet på grunn av ørene. Vi har god erfaring med å gjennomføre inngrepet på barn og unge.

Før operasjonen

Dersom du vurderer denne operasjonen, kan du bestille time til en uforpliktende konsultasjon hos oss. Hvis det er et barn eller ungdom som skal opereres, vil du som forelder bli tatt med på hele prosessen og få grundig informasjon om hva som skjer under og etter inngrepet.

Vi vil blant annet fortelle mer om metode, resultat, arr og etterkontroller. Vi gir dere all informasjonen dere trenger, for en trygg og god opplevelse for alle parter.

Du må hente ut resepter dagen før operasjon på antibiotika og smertestillende medikamenter. Antibiotika tas kvelden før, smertestillende tas 2 timer før operasjonen. Du må være fastende siste 6 timer før inngrepet, du kan drikke litt saft/vann inntil 2 timer før operasjonen.

Du må ha betalt faktura 14 dager før operasjon, signert kontrakt og helst ha fylt ut egenerklæring før du kommer.

Slik foregår operasjon av utstående ører

Når du møter vil du møte kirurg, operasjonssykepleier og anestesilege/sykepleier. Vi tar fotodokumentasjon. Vi går gjennom alt slik at både pasient og lege har samme forståelse av hva som skal gjøres.

Du får en nål i armen for at du skal få sedasjonsmedikamentene.

Så gjør vi selve operasjonen, du vil være helt avslappet.

Slik kan vi lage en ny hudfold på baksiden av øret. Vi setter to små tråder under huden som holder øret på plass i den nye formen, tettere inntil hodet.

Operasjonen tar ca. 1,5 timer for begge ører, og foregår i lokalbedøvelse og sedasjon. Barn kan evt få narkose. Etter operasjonen har man en stram bandasje rundt hodet i én uke, og uken etter skal man gå med pannebånd i en måned. Stingene forsvinner av seg selv.

Resultatet av en utstående ører-operasjon er vanligvis svært godt. Formen på ørene blir bedre, og etter operasjonen ligger de tettere inntil hodet.

Etter operasjon for utstående ører

De første dagene etter operasjon for utstående ører kan man oppleve milde til moderate smerter. Vi vil gi deg resept på smertestillende som kan brukes disse dagene.

For å holde ørene godt inntil hodet og sikre optimal tilheling, kommer du til å måtte gå med en bandasje rundt hodet i dagene etter operasjonen. Den første dagen etter operasjonen skal man sitte mest mulig i ro. Etterkontroller utføres vanligvis etter to dager, 10 dager og 2 måneder etter inngrepet.

Bandasjen fjernes etter 10 dager. Da vil vanligvis øret være litt hovent og ha en blålig misfarging, men dette forsvinner i løpet av noen uker. Man bør ikke trene eller svømme i svømmehall før 3-4 uker etter operasjon for utstående ører.