

## **Generell info til deg som skal opereres i Nesen eller i Bihuler ved Bogstadveien ØNH**

### **Risiko:**

Alle inngrep innebærer en viss risiko for blødning eller infeksjon selv om dette forekommer sjelden. Vi følger våre sikkerhetsrutiner for å minimalisere dette.

### **Smerter /tilsyn første døgnet:**

En operasjon vil ofte medføre noe smerte og ubehag. Du kan derfor kjenne deg litt uvel det første døgnet. Vi tilrår derfor at du har tilsyn de første 24 timene etter operasjonen.

Du vil på forhånd få resept på smertestillende tabletter som du henter ut før operasjonen. Resepten er klar senest 2 dager før operasjonen.

### **Hjemreise:**

Avhengig av inngrepets art kan du bli hentet 1-2 timer etter operasjonen. Vi anbefaler at du blir hentet av pårørende, alternativt benytte drosje. Ved en del operasjoner, herunder alle foretatt i narkose, bør du ikke være alene det første døgnet.

### **Faste/tobakk:**

Du skal møte fastende. Dvs. Ikke spise, røyke, snuse eller bruke tyggegummi eller pastiller de siste 6 TIMENE FØR OPPMØTETIDEN. Du kan drikke VANN INNTIL 2 TIMER FØR OPPMØTETIDEN.

Du bør trappe ned på tobakk de siste 14 dagene før, og ikke røyke de siste to dagene før operasjonen. Blodfortynnende medisiner som Albyl E bør du slutte med 7 dager før operasjon. MAREVAN må du ikke ta de siste 3 dager før operasjonen. Du må avklare nedtrapping/opphold med din fastlege. Ved operasjon med full narkose skal P-piller ikke tas de siste 14 dagene før operasjonen. P-sprøyte, hormonspiral og depot plaster er greit. Unngå ALKOHOL siste 3 dager før større operasjoner.

## **HUSK Å HENTE UT RESEPT PÅ SMERTESTILLENDE OG EVT ANTIBIOTIKA DU HAR FÅTT I FORKANT.**

### **Forberedelse:**

Ta på rene klær. Møt usminket i komfortable klær. Ringer og neglelakk må fjernes før operasjonen.

### **Verdisaker:**

Ta ikke med verdisaker du ikke har behov for. Klinikken dekker ikke tapet.

### **Betaling:**

Du betaler egenandel og for forbruksvarer med kort på automat på klinikken.

### **Sykdom:**

Er du forkjølet, hoster eller har feber når operasjonen nærmer seg, ta kontakt på tlf 22930770. Legen tar en vurdering vedrørende gjennomføringen av operasjonen.

### **Lege:**

Dr. Håvar Løseth

Spes ØNH og Hode-/halskirurgi.

Double Board Certified Facial Plastic and Reconstructive Surgeon ( EAFPS,IBCFPRS)

### **Adresse operasjonsdag/oppmøtested:**

Bogstadveien ØNH

Bogstadveien 36

0366 Oslo

Tlf: 22930770

**Etter operasjonen:**

Man har fått rørstenter inn i nesene etter operasjonen for å støtte nesene og for at slimhinnen skal gi blodforsyning til skilleveggen. Ikke ofte, men av og til får man tamponger inn i nesene. Dette kan gi trykk over nesene. Det er helt normalt å kjenne. Det kan sive litt blodsekret, men det er sjeldent med større blødninger. Alle pasienter får antibiotika og smertestillende medikamenter i forbindelse med inngrepet. Det er en fordel å ligge høyt med hodet om natten. Har man fått tamponger fjernes disse hjemme selv etter 1 dag, de er festet med en tråd på neseryggen. Har du fått gips skal denne være der i 1 uke.

Selv om det er rørstenter i nesene skal man skylle med saltvann flere ganger daglig for å holde nesene rene og åpne. Da vil du ha det mye bedre. Etter inngrepet bør man ikke være sengeliggende.

Man kan være ute, spise og drikke som vanlig, men man bør være forsiktig med alkohol og tobakk. Sykemelding kan variere 1-2 uker. Full fysisk aktivitet bør man utsette til etter 2-3 uker ved skilleveggskirurgi. Ved Rhinoplastikk bør man vente 3-4 uker før man starter trening. Lett trim/spaserturer går fint etter 1 uke.

**Komplikasjoner:**

Komplikasjoner etter neseinngrep er sjeldent. Blødning kan dog forekomme. Generelt er det ikke farlig å blø, tvert i mot er det oftest fint at blodet kommer ut av nesene. Da blir det mindre smerter og hevelse, og man er raskere tilbake i god form. Man kan selvfølgelig også få en infeksjon. Da får man oftest høy feber og sterke, dunkende smerter i nesene. Heldigvis er dette uvanlig.

**Til slutt:**

Etter 1 uke kommer du på kontroll på hos Dr Håvar Løseth i Bogstadveien for å fjerne rørstentene i nesene og evt gipsen. Etter dette er som oftest nesene litt hovne og man må fortsette å skylle med saltvann og smøre med neseolje/salve. Stingene det er sydd men forsvinner av seg selv etter noen uker. En sjelden gang brukes permanente sting, da fjernes de etter 1 uke på kontrollen. Videre kontroller avtales med legen hvis nødvendig.

Se også [www.drhavarloseth.no](http://www.drhavarloseth.no) for informasjon om neseoperasjoner, samt videoer om skylning teiping etc på Instagram via [@nesekirurgen](https://www.instagram.com/nesekirurgen)

Mvh,

Håvar Løseth